

Sheila Kitzinger (1929 -)

por Eva Dominguez Garcia

Nació el 29 de Marzo de 1929 en Taunton, Somerset (Reino Unido).

Estudió antropología social en las Facultades de Ruskin y St. Hugh en Oxford, y después se dedicó a la investigación y la enseñanza en la Universidad de Edimburgo.

Autora de "Pare a tu manera: Elegir un parto en casa o en un Centro de Partos", es una de las más francas e influyentes defensoras, a nivel mundial, de la libertad de elección de las mujeres en el embarazo, parto y maternidad.

Su investigación acerca del parto y de los cuidados maternos abarca culturas tan variopintas como la Caribeña, Norteamericana, Europea, sudafricana, Neozelandesa y Japonesa. Da clases y dirige seminarios y talleres para matronas en universidades y hospitales universitarios de todo el mundo, y es la principal defensora del parto en casa y del parto en el agua, a los que ha dedicado años de extensa investigación.

Es catedrática honoraria de la Thames Valley University, Inglaterra, donde imparte clases para matronas y sobre la antropología social del parto. En Estados Unidos, es miembro de la Asociación Internacional de Educación para el Parto, la Asociación Internacional de Expertos en Lactancia, la Red Internacional para el Conocimiento de las Césareas, y es directora de la escuela de matronas de Seattle.

Es antropóloga especializada en el embarazo, parto y los cuidados de bebés y niños pequeños. Aunque da clases a matronas ella nunca ha sido una matrona. Promueve que las mujeres tengan la información que necesitan para tomar decisiones sobre sus partos. Cree fuertemente que todas las mujeres que no están en situación de alto riesgo deberían tener la opción de beneficiarse de un parto en casa.

Es autora de 24 libros (y madre de cinco hijas). Sus libros cubren temas como las experiencias de las mujeres de los cuidados prenatales, los planes de parto, la inducción del parto, las epidurales, la episiotomía, los cuidados hospitalarios en el parto, las experiencias de los niños presentes en los partos y el estrés posttraumático tras el parto. También ha escrito numerosos artículos en revistas científicas y desde 1958 ha estado desarrollando su propio modelo psicosexual del nacimiento.

Obras

- 1971. Giving Birth: The Parents' Emotions in Childbirth, Victor Gollancz
- 1980. The Complete Book of Pregnancy and Childbirth Dorling Kindersley
- 1982. Birth Over 30, HarperCollins
- 1983. Woman's Experience of Sex Penguin
- 1984. A Celebration of Birth - The Experience of Childbirth, Penguin 5th ed
- 1986. Being Born, Grosset & Dunlap
- 1987. Giving Birth, How it Really Feels, Victor Gollancz Ltd
- 1987. Your Baby, Your Way, Pantheon Books
- 1989. Breastfeeding Your Baby, Dorling Kindersley
- 1990. The Crying Baby, Penguin Books
- 1990. Pregnancy Day by Day: The Expectant Mother's Diary, Record Book, and Guide, Knopf
- 1991. The Midwife Challenge (Issues in Women's Health series), Pandora Press
- 1992. Ourselves as Mothers, Bantam
- 1994. The Year after Childbirth: Surviving and Enjoying the First Year of Motherhood,

Scribner

- 1994. Birth over Thirty-Five, Sheldon Press
- 1997. Becoming a Grandmother: A Life Transition, Simon & Schuster
- 2000. Rediscovering Birth, Little, Brown
- 2002. Birth Your Way - Choosing birth at home or in a birth centre, Dorling Kindersley
- 2003. The New Pregnancy & Childbirth - Choices & Challenges, Dorling Kindersley
- 2004. The New Experience of Childbirth, Orion
- 2005. Understanding Your Crying Baby, Carroll & Brown
- 2005. The Politics of Birth, Elsevier, USA
- 2006. Birth Crisis, Routledge
- 2006. Improving Maternity Services: Small Is Beautiful - Lessons from a Birth Centre (Foreword), Radcliffe Publishing Ltd

Traducciones

Castellano

- 1982. Embarazo y nacimiento. Madrid: Emalsa
- 1982. Embarazo y parto. Madrid: Interamericana
- 1985. La mujer y su experiencia sexual. Barcelona: Folio
- 1986. Ser madre después de los treinta. Esplugues de Llobregat, Barcelona: Plaza & Janés
- 1993. Nacer en casa y otras alternativas al hospital. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana
- 1995. Embarazo a partir de los treinta. Barcelona: Mádici, D.L.
- 1996. Nacimiento en casa. Barcelona: Icaria
- 1998. El nuevo gran libro del embarazo y el parto. Ed. Medici, S.A.
- 2006. Cuando el bebé llora. Ed. Albatros

Bibliografía Crítica

- Vernon, D. (2007) With Women: Midwives experiences: from shift work to continuity of care. Australian College of Midwives

Texto Representativo

"Health is not a medical artifact. Economics, politics, the social system in which we live, conditions in the work-place, poisons in the environment, and personal relationships are all elements in causing health and disease. Doctors treat illness; they do not make us healthy. For the vast majority of women physical health and a sense of well-being during pregnancy is nothing to do with how often they visit the doctor, but with the social conditions in which they live."

There is a lot of talk about choices. We are told that we can choose. But it often doesn't work out like that, and we leave it to the professionals because we think they must know what they're doing. In fact, much of the obstetric intervention that takes place is not based on good research evidence. I explore that evidence so that a woman can make up her own mind.

Choice is questionable unless women can obtain accurate information, and are free to give not only 'informed

consent' but 'informed refusal'...

Traducción Castellana

"La Salud no es un artefacto médico. La economía, la política, el sistema social en el que vivimos, las condiciones en el medio de trabajo, la contaminación ambiental y las relaciones personales son todos elementos que causan salud y enfermedad. Los médicos tratan la enfermedad; no nos hacen saludables. Para la gran mayoría de las mujeres la salud física y un sentido de bienestar durante el embarazo no tienen nada que ver con el número de visitas al médico, sino con las condiciones sociales en las que viven."

Se habla mucho de elección. Se nos dice que podemos elegir. Pero a menudo no es tan fácil, y se lo dejamos a los profesionales porque creemos que ellos tienen que saber lo que hacen. Pero el hecho es que mucha de la intervención obstétrica que se hace no est basada en buena evidencia científica. Yo exploro esa evidencia de manera que la mujer pueda tomar sus propias decisiones.

"La elección es cuestionable a menos que las mujeres puedan obtener información precisa y sean libres para dar, no solo su consentimiento informado sino también su rechazo informado"...

ESCRITORAS Y PENSADORAS EUROPEAS

I+D del Ministerio de Educación y Ciencia

Ref. HUM 2005-06658/FILO

Investigadora Principal: Mercedes Arriaga Flórez

Diseño Web: Bane